**Ansiedade, Preocupação e Medo**

**Lição 8**

**(Versão 1.0)**

**Verdade 6 - Devemos aumentar nossa fé.**

A Bíblia diz que devemos confiar no Senhor, mas como eu posso aumentar minha fé? Por meio da Palavra de Deus!

Romanos 10:17

“*De sorte que a fé é pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Deus*. ”

Temos de realinhar o nosso pensamento a respeito da ansiedade com a Palavra de Deus. Precisamos ler e estudar a Palavra de Deus para que a nossa fé seja aumentada. Nós não só precisamos saber o que ela diz, mas também precisamos aplicar a Sua Palavra em nossos corações. Temos de ir além do conhecimento para não termos ansiedade.

A Bíblia mostra que podemos confiar em Deus, pois a Bíblia ensina que:

1. Deus me ama.
2. Deus está no controle.
3. Posso confiar nele.
4. Sempre tem meu bem em vista.
	1. **Deus me ama: Deus quer meu bem e vai cuidar de mim.**

O Amor de Deus

João 3:16,

“*Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna*”.

1 João 4:16,

“*E nós conhecemos, e cremos no amor que Deus nos tem. Deus é amor; e quem está em amor está em Deus, e Deus nele”.*

Jeremias 31:3

“*Há muito que o SENHOR me apareceu, dizendo: Porquanto com amor eterno te amei, por isso com benignidade te atraí*. ”

João 17:23

“*Eu neles, e tu em mim, para que eles sejam perfeitos em unidade, e para que o mundo conheça que tu me enviaste a mim, e que os tens amado a eles como me tens amado a mim*. ”

Romanos 8:35-39

“35Quem nos separará do amor de Cristo? A tribulação, ou a angústia, ou a perseguição, ou a fome, ou a nudez, ou o perigo, ou a espada? 36Como está escrito: Por amor de ti somos entregues à morte todo o dia; Somos reputados como ovelhas para o matadouro. 37Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou. 38Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, 39Nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor. ”

Seu Cuidado

1 Pedro 5:6-7

“6Humilhai-vos, pois, debaixo da potente mão de Deus, para que a seu tempo vos exalte; 7Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós. ”

Salmo 94:18–19

“*18Quando eu disse: O meu pé vacila; a tua benignidade, SENHOR, me susteve. 19Na multidão dos meus pensamentos dentro de mim, as tuas consolações recrearam a minha alma*. ”

Mateus 6:31-33

“*31Não andeis, pois, inquietos, dizendo: Que comeremos, ou que beberemos, ou com que nos vestiremos? 32Porque todas estas coisas os gentios procuram. Decerto vosso Pai celestial bem sabe que necessitais de todas estas coisas; 33Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas*. ”

Filipenses 4:19,

“*O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus*”.

**2. Deus está no controle: Deus não deixa nada acontecer que não possa ser usado para o nosso bem.**

A sua graça é suficiente em todas as circunstâncias.

2 Coríntios 9:8

“*E Deus é poderoso para fazer abundar em vós toda a graça, a fim de que tendo sempre, em tudo, toda a suficiência, abundeis em toda a boa obra; ”*

Sempre tem um escape

1 Coríntios 10:13

“*Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.* ”

Ele é sobre tudo

Salmos 103:19

“*O SENHOR tem estabelecido o seu trono nos céus, e o seu reino domina sobre tudo*. ”

Isaias 14:27

“Porque *o SENHOR dos Exércitos o determinou; quem o invalidará? E a sua mão está estendida; quem pois a fará voltar atrás? ”*

Isaias 46:9-10

“*9Lembrai-vos das coisas passadas desde a antiguidade; que eu sou Deus, e não há outro Deus, não há outro semelhante a mim. 10Que anuncio o fim desde o princípio, e desde a antiguidade as coisas que ainda não sucederam; que digo: O meu conselho será firme, e farei toda a minha vontade. ”*

**3. Posso confiar nele: Ele é fiel e posso confiar em suas promessas.**

A Palavra de Deus me sustenta

2 Pedro 1:2

“*Graça e paz vos sejam multiplicadas, pelo conhecimento de Deus, e de Jesus nosso Senhor*; ”

Prov. 30:5

“*Toda a Palavra de Deus é pura; escudo é para os que confiam nele*”.

Sempre Presente

Salmos 46:1,

“*Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia*”.

João 14:16

“*E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre*; ”

Hebreus 13:5

“*Sejam vossos costumes sem avareza, contentando-vos com o que tendes; porque ele disse: Não te deixarei, nem te desampararei*. ”

Mateus 28:18-20

“*18 E, chegando-se Jesus, falou-lhes, dizendo: É-me dado todo o poder no céu e na terra. 19 Portanto ide, fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo; 20 Ensinando-os a guardar todas as coisas que eu vos tenho mandado; e eis que eu estou convosco todos os dias, até a consumação dos séculos. Amém. ”*

**4. Sempre tem meu bem em vista: Ele tem um propósito para tudo.**

Deus usa todas as coisas para nosso bem

Romanos 8:28,

“*E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito*”.

A Correção de Deus é para nosso proveito

Heb. 12:6

“*Porque o Senhor corrige o que ama, E açoita a qualquer que recebe por filho*”.

Hebreus 12:10-11

“*Porque aqueles, na verdade, por um pouco de tempo, nos corrigiam como bem lhes parecia; mas este, para nosso proveito, para sermos participantes da sua santidade. E, na verdade, toda a correção, ao presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas depois produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela.*

Sempre vai me perdoar

1 João 1:9

“*Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça.* ”

Quer nosso bem

Jeremias 29:11

“*Porque eu bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o SENHOR; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais. ”*

João 10:10

“*O ladrão não vem senão a roubar, a matar, e a destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância*. ”

Romanos 8:26-27

“*26E da mesma maneira também o Espírito ajuda as nossas fraquezas; porque não sabemos o que havemos de pedir como convém, mas o mesmo Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis. 27E aquele que examina os corações sabe qual é a intenção do Espírito; e é ele que segundo Deus intercede pelos santos*. ”

Romanos 8:34

“*Quem é que condena? Pois é Cristo quem morreu, ou antes quem ressuscitou dentre os mortos, o qual está à direita de Deus, e também intercede por nós.* ”

Necessitamos Ter Problemas para sermos como Cristo

Mateus 18:7

“*Ai do mundo, por causa dos escândalos; porque é mister que venham escândalos, mas ai daquele homem por quem o escândalo vem!”*

Lucas 17:1

“*E disse aos discípulos: É impossível que não venham escândalos, mas ai daquele por quem vierem! ”*

TEMOS AS PROMESSAS

João 14:1

“Não se turbe o vosso coração; credes em Deus, crede também em mim. ”

Salmos 56:4,

“*Em Deus louvarei a sua palavra, em Deus pus a minha confiança; não temerei o que me possa fazer a carne*”.

Salmos 56:11,

“*Em Deus tenho posto a minha confiança; não temerei o que me possa fazer o homem*”.

TEMOS A VITÓRIA

1 João 5:4

“Porque todo o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé.”

Romanos 8:37

“*Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou. ”*

Vamos colocar estas ideias na prática em nossa vida!

1. Deus me ama.
2. Deus está no controle.
3. Posso confiar nele.
4. Sempre tem meu bem em vista.

No Que Está Confiando?



Resumo – Pesamentos Certos

1. Reconhecer Que É Pecado: O medo é um pecado que deve ser confessado e que devemos pedir perdão a Deus.
2. Reconhecer As Bênçãos: Há grandes benefícios em confiar no Senhor.
3. Reconhecer como O Medo Funciona: Medo é o resultado dos nossos pensamentos.
4. Confiança Errada: Não devemos confiar nas coisas erradas.
5. Pensamentos certos: Pensamentos positivos são essenciais para ter vitória.
6. Pensamentos certos: Devemos aumentar nossa fé.

